

## ALGEMENE AFFIRMATIES VOOR “LOW FLOW” MOMENTEN

Er is niets dat ik nu hoef te doen

Ik hoef het nu niet allemaal te begrijpen

Mijn gedachten hoeven niet perfect te zijn

Alles wat er nu is, mag er zijn

Ik kan aanvaarden wat er nu is en hoe ik me nu voel

Ik kan geen foute keuzes maken

Ik hoef dan ook niet te stressen over wat de perfecte keuze is

Ik kan altijd een nieuwe keuze maken

Ik ga mijn leven niet vergelijken met het leven van anderen

Ik laat alle oude ideeën van goed of fout los

Het leven is een natuurlijke golfbeweging

Ik geef me over aan de flow van het leven

Ik weet dat wat ik nu ervaar tijdelijk is

Ik hoef niet te weten waar de oplossing voor deze situatie vandaan zal komen

Ik vertrouw op het leven om mij de perfecte oplossing te brengen

Ik ga me laten verrassen door de creativiteit van het Universum

Het zou wel eens veel beter kunnen uitdraaien dan wat ik me nu kan voorstellen

Er is zoveel meer mogelijk dan wat ik zelf kan bedenken

Er is zoveel dat ik nog niet weet

Ik weet wel dat ik de wet van aantrekking bewust kan gebruiken

Het voelt goed om aan vernieuwing te denken

Het idee van expansie voelt goed

Ik vind het fijn om ideeën te krijgen die goed voelen

Mijn natuurlijke staat van zijn laat nieuwe gedachten toe

Het voelt goed om me af te stemmen op de aanwezigheid van de Bron binnen in mij

Ik vind het fijn om te weten dat ik een onderdeel van de Grote Creator ben

Ik geloof dat het Universum mij altijd ondersteunt en mij meer welzijn wilt brengen

Welzijn is de bedoeling van mijn leven

Hoe minder ik me nu zorgen maak, hoe zorgelozer mijn leven zal worden